

Zertifikat

SuperBrain Yogalehrer

Dr. Sabine Sedl

hat an der Ausbildung vom
23.11. - 24.11.2019 erfolgreich teilgenommen,
um SuperBrain Yoga zu unterrichten.

Inhalt in Theorie und Praxis

- Aufbau einer SuperBrain Yogastunde
- korrekte Ausführung der Hauptübung
- Nacharbeit für das optimale Nachwirken der Übung



Physiotherapeutin & Yogalehrerin
Suzanne Kern
Am Rosenhof 13 • 23701 Eutin
Tel.: 04521-764839

Referentin: **Suzanne Kern** **Physiotherapeutin & Yogalehrerin**
BodyMindPraxis **www.bodymindpraxis-eutin.de**